Fitnessgymnastik für Frauen

Fit in die Saison durch Gymnastik

Auch Sie sollten sich auf den Wintersport körperlich vorbereiten.
Hierzu ist unsere Fitnessgymnastik genau das Richtige.

Termin:	Montags
Beginn:	ganzjährig
Uhrzeit:	19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Ort:	Turn- und Festhalle
Programm:	Gymnastik mit Musik für Frauen
Ansprechpartner:	**Frau Gabi Waggershauser** Tel.: 07321/965663

Notizen: